

Training cognitive control

Citation for published version (APA):

Dassen, F. C. M-L. (2018). *Training cognitive control: the role of executive functioning in eating behavior and weight loss*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Ridderprint BV.
<https://doi.org/10.26481/dis.20180711fd>

Document status and date:

Published: 01/01/2018

DOI:

[10.26481/dis.20180711fd](https://doi.org/10.26481/dis.20180711fd)

Document Version:

Publisher's PDF, also known as Version of record

Please check the document version of this publication:

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

www.umlib.nl/taverne-license

Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

repository@maastrichtuniversity.nl

providing details and we will investigate your claim.

**Training Cognitive Control:
The role of executive functioning in eating behavior and weight loss**

1. Executief functioneren is een veelzijdig construct, dat niet op basis van slechts één taak vastgesteld kan worden (dit proefschrift).
2. Iemand met een ongezond eetpatroon denkt niet aan de toekomst met betrekking tot zijn of haar eetgedrag en gezondheid (dit proefschrift).
3. Alleen als de inhoud van episodisch toekomstdenken eetgerelateerd is, leidt dit tot gezondere voedselkeuzes (dit proefschrift).
4. Een beter werkgeheugen voorspelt een hoger gewichtsverlies tijdens multidisciplinaire behandeling (dit proefschrift).
5. Overtuigend bewijs voor het nut van executieve functietrainingen als effectieve interventie voor gewichtsverlies ontbreekt (dit proefschrift).
6. Experimenteel onderzoek naar psychologische mechanismen die ten grondslag liggen aan obesitas is onmisbaar voor de ontwikkeling van effectieve interventies (valorisatie).
7. We kunnen de obesitasepidemie niet oplossen met enkel doceren wat een gezonde leefstijl is.
8. Psychologische ondersteuning bij afvallen is onmisbaar en zou vaker door zorgverzekeraars vergoed moeten worden.
9. Tijdschriften zouden zich veel meer moeten richten op de publicatie van replicatiestudies en nulbevindingen, naast nieuwe, significante bevindingen.
10. In de media worden onderzoeksresultaten vaak simplistisch weergegeven met overtrokken conclusies, die nog weinig met het onderzoek te maken hebben.
11. Dieet – Val jezelf niet af. - *Loesje*